

Meine Kliniktasche

Name

Mit Packen beginnen am

<input type="checkbox"/>	Mutterschaftsausweis und/oder Formulare des Spitals	<input type="checkbox"/>	Familienbüchlein oder Personenstandsausweis
<input type="checkbox"/>	Haargummis	<input type="checkbox"/>	ein grosses T-Shirt
<input type="checkbox"/>	Duftkerze oder Duftöl	<input type="checkbox"/>	Kleidung Achtung: Der Bauch ist nach der Geburt nicht sofort verschwunden. Du brauchst also bequeme Hosen (Yogahosen!) und am besten weite Shirts, die du zum Stillen aufknüpfen kannst.
<input type="checkbox"/>	Lieblingsmusik	<input type="checkbox"/>	Finken oder dicke Socken
<input type="checkbox"/>	Snack	<input type="checkbox"/>	Morgenmantel

<input type="checkbox"/>	Still BHs oder Bustiers	<input type="checkbox"/>	Kulturbeutel
<input type="checkbox"/>	Handy, Ladekabel & evtl. Kamera	<input type="checkbox"/>	1-2 Sets Babykleider. Ich empfehle zwei Bodys und zwei Strampler, ein Mützchen, Socken, ein Jäckchen und ein Kleiderset, welches ihr dem Baby anziehen könnt, wenn der Spitalfotograf kommt.
<input type="checkbox"/>	eine Stofftüte für Geburtsgeschenke	<input type="checkbox"/>	ein paar eigene Windeln
<input type="checkbox"/>	Tragetuch, Trage und/oder Autositz	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

		Notizen
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		